

## Spezialangebot für alle Austriaguides!

**Mrs.Sporty ist der Sportclub für Frauen** jeden Alters, der seinen Schwerpunkt auf die individuelle Betreuung in persönlicher Atmosphäre legt. Entwickelt wurde das effektive Trainings- und Ernährungskonzept von der Tennislegende **Stefanie Graf** und einem Team aus Fitnessexperten.

Das Trainingskonzept von Mrs.Sporty basiert auf einem **30-minütigen Zirkeltraining** und ist eine Kombination aus Ausdauer- und Muskelaufbauübungen. Es wird durch ein individuelles und gesundes Ernährungsprogramm ergänzt. Dadurch ist Mrs.Sporty eine gesunde, effiziente und nachhaltige Alternative zu herkömmlichen Fitnessclubs.



### **Was Sie mit Mrs.Sporty erreichen können:**

- \*) Muskelaufbau für Straffung, Figurformung und Schonung der Gelenke
- \*) Stärkung des Herz-Kreislaufsystems
- \*) Dauerhafte Reduktion und Erhaltung des Körpergewichts
- \*) Steigerung des Wohlbefindens und Lebensqualität durch Erhöhung der Leistungsfähigkeit

**Ab sofort erhalten Austriaguides  
100% Rabatt auf die Startgebühr (statt € 139,- nur € 0,00)  
in allen teilnehmenden Mrs.Sporty Clubs!!**



Sie finden den Mrs.Sporty Club in Ihrer Nähe unter

[www.mrssporty.at](http://www.mrssporty.at)

Vereinbaren Sie noch heute ein kostenloses Probetraining oder ein Beratungsgespräch und starten sie jetzt!

**Wir freuen uns auf Sie!**